

Листок-вкладыш

Биологически активная добавка к пище

«ИНДИГАЛ®»

ТУ 10.89.19-002-91430930-2022

ОПИСАНИЕ

Твердые желатиновые капсулы синего цвета, содержит рассыпчатый или спрессованный в цилиндр порошок от розовато-бежевого до бордового цвета. Допустимо наличие вкраплений, неоднородности порошка по цвету и конгломератов (комочков).

БАД обладает специфическим запахом¹, характерным для используемого сырья, с различной степенью интенсивности – от слабого до выраженного.

1. Запах может восприниматься каждым потребителем индивидуально.

СОСТАВ

Индол-3-карбинол, экстракт зеленого чая; капсула желатиновая (желатин; красители: диоксид титана, индигокармин); лактоза; антислеживающие агенты: диоксид кремния аморфный, магниевая соль стеариновой кислоты (магния стеарат).

Не содержит ГМО.

СВОЙСТВА ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛА И КАТЕХИНОВ ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ

Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат (наиболее активный из катехинов зеленого чая) обладают антиандрогенным, антипролиферативным и антиоксидантным действием. В отличие от стандартных антиандрогенных препаратов, негативно влияющих на половые функции мужчины, эффект со стороны индол-3-карбинола и эпигаллокатехин-3-галлата основан на снижении активности андрогеновых рецепторов, которое осуществляется на молекулярном уровне. Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат способны осуществлять множественное блокирование молекулярных механизмов, стимулирующих патологическую клеточную пролиферацию и последующий канцерогенез. Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат не имеют отрицательного влияния на мужскую сексуальную функцию.

Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат тормозят патологический рост кровеносных сосудов, сопровождающий клеточную гиперпролиферацию, и таким образом препятствуют росту новообразований. Компоненты БАД ИНДИГАЛ® с антиандрогенным и антипролиферативным действием обеспечивают профилактический эффект в отношении рака предстательной железы.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, источника индол-3-карбинола и эпигаллокатехин-3-галлата.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Для реализации населению через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Взрослым по 1 капсуле
2 раза в день во время еды.



Продолжительность
приема — 1 месяц.



При необходимости курс
приема можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

В суточной дозе (2 капсулы) содержится: индол-3-карбинола – не менее 180 мг (360 %*)**, эпигаллокатехин-3-галлата – не менее 70 мг (70 %*).

* % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Пищевая ценность 2 капсул: белки – 0,15 г, углеводы – 0,12 г. Энергетическая ценность 2 капсул – 5 кДж/1 ккал.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью.

Не является лекарственным средством.

ФОРМА ВЫПУСКА

Капсулы средней массой 305 мг.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в оригинальной упаковке, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С и относительной влажности окружающего воздуха не более 65 %.

СРОК ГОДНОСТИ:

2 года.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ:

ООО «Алцея», РФ, 129110, г. Москва, Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 5, этаж 5, пом. I,
тел. +7 (495) 502-92-47.

E-mail: medinfo@alceapharma.ru, quality@alceapharma.ru



ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА

Простата, или предстательная железа, представляет собой небольшой непарный орган в полости малого таза, расположенный спереди от прямой кишки под мочевым пузырем. Мочеиспускательный канал проходит через всю толщу предстательной железы. Секретирующие клетки и гладкомышечные волокна являются основными компонентами ткани простаты.

Гормоны гипофиза и надпочечников, андрогены, эстрогены оказывают большое влияние на ее здоровье. Размер простаты может меняться в течение жизни. Обратное развитие предстательной железы, или инволюция, в норме начинается в возрасте 45-50 лет, когда секреция гормонов начинает угасать.

Если в этом возрасте железа начинает увеличиваться, а не уменьшаться, то это считается патологией и называется доброкачественной гиперплазией предстательной железы (ДГПЖ), или аденомой простаты.

ЧТО ТАКОЕ АДЕНОМА ПРОСТАТЫ?

Этот патологический процесс имеет много названий:

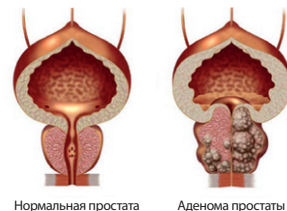
- аденома предстательной железы;
- доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ).

По сути патологический процесс выглядит следующим образом:

в железе происходит очаговое разрастание железистой ткани и образуются плотные узелки. Из-за того, что чаще всего они начинают расти в центральной части простаты, происходит сдавление мочеиспускательного канала, и гладкомышечные клетки в нем спазмируются. В итоге это приводит к сложностям с мочеиспусканием, что является основным проявлением болезни.

Симптомы могут проявиться на начальных стадиях болезни или, наоборот, отсутствовать при значительном увеличении органа.

ДГПЖ всегда доброкачественная опухоль, т. е. не образует метастазов. Это является главным отличием ДГПЖ от рака предстательной железы.



Нормальная простата

Аденома простаты

КАКИЕ ЖАЛОБЫ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ПРИ ДГПЖ?

- ноктурия, или необходимость помочиться ночью более 1-2 раз;
- слабая струя мочи без напора;
- после мочеиспускания ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
- внезапная и трудно сдерживаемая потребность в мочеиспускании;
- в дневные часы учащенное мочеиспускание;
- мочеиспускание очень малыми порциями мочи.

Все эти проявления и становятся поводом для обращения к урологу.

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак простаты – злокачественная опухоль, которая развивается из клеток предстательной железы. Злокачественная опухоль простаты чаще всего растет относительно медленно. Рост опухоли напрямую зависит от уровня мужского гормона – тестостерона. Рак простаты – это один из самых распространенных видов рака у мужчин в мире. Злокачественная опухоль развивается в периферических отделах предстательной железы, поэтому она проявляет себя на поздних стадиях заболевания. По мере увеличения размеров опухоли происходит сдавление мочеиспускательного канала, что приводит к затруднению мочеиспускания и задержке мочи. Прорастание опухоли мочевого пузыря и прямой кишки может привести к кровотечениям. Помимо этого возможно распространение метастазов опухоли предстательной железы по организму с появлением очагов в лимфатических узлах, костях, легких, печени.

ИНТРАЭПИТЕЛИАЛЬНАЯ НЕОПЛАЗИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Интраэпителиальная неоплазия предстательной железы является предраковым образованием, для которого характерно увеличение клеток эпителия в размерах. Такая опухоль зачастую встречается у мужчин в возрасте 40-70 лет. Заболевание развивается медленно, и симптоматика выражена слабо. Зачастую врач может обнаружить патологию во время проведения осмотра по другому вопросу. Если образование растет медленно, то врач наблюдает за его развитием в динамике.

СВОЙСТВА ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛА

По результатам клинических исследований определено, что индол-3-карбинол является универсальным корректором патологических процессов в органах и тканях мужской репродуктивной системы (яички, предстательная железа). Природным источником индол-3-карбинола являются овощные культуры семейства крестоцветных: брокколи, редис, редька, цветная, брюссельская и белокочанная капуста, кольраби, горчица, брюква.

Установлено, что индол-3-карбинол обладает уникальной особенностью значительно снижать риск развития опухолей в гормонозависимых органах и тканях посредством нормализации гормонального баланса в организме мужчин, уменьшает вероятность преобразования тестостерона в активный дигидротестостерон, переизбыток которого приводит к заболеваниям простаты (ДГПЖ, рак простаты). Позволяет контролировать превращение тестостерона в эстроген. Чрезмерный синтез эстрогенов, который особенно часто наблюдается у мужчин с лишним весом, приводит к эректильной дисфункции, снижению либидо, депрессии и ожирению по женскому типу.

Кроме того, индол-3-карбинол обладает способностью вызывать избирательную гибель измененных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

Таким образом, индол-3-карбинол обладает защитным действием на гормон-чувствительные ткани, такие как предстательная железа. Поэтому индол-3-карбинол способствует поддержанию здоровья органов репродуктивной системы мужчин. Добавление индол-3-карбинола в рацион питания может быть рекомендовано как здоровым мужчинам, так и мужчинам с предрасположенностью к опухолевым заболеваниям предстательной железы.



СВОЙСТВА КАТЕХИНОВ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ

Катехины зеленого чая обладают множественным биологическим действием в отношении гиперпластических процессов репродуктивной системы. Наиболее активным катехином является эпигаллокатехин-3-галлат.

Катехины подавляют патологический рост и деление клеток в органах и тканях мужской репродуктивной системы. Снижают избыточную активность клеток эндометрия, а также вызывают избирательную гибель измененных клеток. Катехины зеленого чая подавляют патологический рост новых сосудов и таким образом препятствуют росту новообразований. Помимо этого катехины обладают выраженным антиоксидантным действием, нейтрализуя образование свободных радикалов и способствуя выведению токсинов. Катехины зеленого чая обладают мощным природным противовоспалительным действием.

Кроме того, катехины зеленого чая регулируют тонус сосудов и благотворно влияют на эрекцию.

Описанные свойства катехинов чая способствуют защите органов мужской репродуктивной системы от развития различных новообразований.



Для заботы о мужском здоровье, поддержания мужской энергии создана биологически активная добавка к пище **ИНДИГАЛ®**, содержащая активные компоненты – индол-3-карбинол и катехины зеленого чая.